

排尿チャート

◎ 排尿チャートで 排尿パターンをつかみましょう

下の表にトイレの回数や量を記録すると、排尿や排便のパターンがつかめ対策が立てやすくなります

※おむつやパッドを使っている方

$$\text{吸収後のおむつパッドの重量} - \text{使用前のおむつパッドの重量} = \text{失禁量}$$

この式で、失禁量がわかります。

記入例

時刻	1月 1日		
	排尿	失禁 (モレ)	飲んだ水分
午前 6時	150		
8時		○	お茶 100
10時	100		

時刻	月 日			月 日			月 日		
	排尿	失禁 (モレ)	飲んだ水分	排尿	失禁 (モレ)	飲んだ水分	排尿	失禁 (モレ)	飲んだ水分
午前 6時									
8時									
10時									
12時									
午後 2時									
4時									
6時									
8時									
10時									
午前 0時									
2時									
4時									
1日の合計	回 (ml)	回 (ml)	回 (ml)	回 (ml)	回 (ml)	回 (ml)	回 (ml)	回 (ml)	回 (ml)