

ICIQ-SF

国際尿失禁会議 尿失禁症状・QOL 質問表

1. どれくらいの頻度で尿がモレますか？（ひとつの□をチェック）

- | | |
|---|-----|
| ☐ なし | [0] |
| ☐ おおよそ 1 週間に 1 回あるいはそれ以下 | [1] |
| ☐ 1 週間に 2~3 回 | [2] |
| ☐ おおよそ 1 日に 1 回 | [3] |
| ☐ 1 日に数回 | [4] |
| ☐ 常に | [5] |

2. あなたはどれくらいの量の尿モレがあると思いますか？
（あてものを使う使わないにかかわらず、通常はどれくらいの尿モレがありますか？）

- | | |
|------------------------------|-----|
| ☐ なし | [0] |
| ☐ 少量 | [2] |
| ☐ 中等量 | [4] |
| ☐ 多量 | [6] |

3. 全体として、あなたの毎日の生活は尿モレのためにどれくらいそこなわれていますか？

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
まったくない					非常に					

1~3 の合計点

点

4. どんな時に尿がモレますか？（あなたに当てはまるものすべてをチェックして下さい）

- | |
|---|
| ☐ なし：尿モレはない |
| ☐ トイレにたどりつく前にモレル |
| ☐ 咳やくしゃみをした時にモレル |
| ☐ 眠っている間にモレル |
| ☐ 体を動かしている時や運動をしている時にモレル |
| ☐ 排尿を終えて服を着た時にモレル |
| ☐ 理由がわからずにモレル |
| ☐ 常にモレている |

2001 年第 2 回 International Consultation on Incontinence にて作成、推奨された尿失禁の症状・QOL 質問票。尿失禁における自覚症状・QOL 評価質問票として、質問 1~3 までの点数を合計して、0~21 点で評価する。点数が高いほど重症となる。