



介護支援主任 西塚氏



介護副主任 清水氏



リフレスマートラインのパンツタイプ、スマートインをお使いいただいている、北海道札幌市の「社会福祉法人 悠生会 地域密着型介護老人福祉施設 白ゆり南あいの里」様にご訪問させていただきました。白ゆり南あいの里では、地域やご家族との結びつきを重視するために完全個室のユニットケアを導入しており、居心地の良い「生活の場」をご家族と共に整え、生活リズムに沿った生活が継続できるように支援しています。今回はスマートインの採用の経緯から、現在のご使用状況を含めて、介護支援主任の西塚さん、介護副主任の清水さんにインタビューしました。

夜間でもモレが防げる スマートイン パンツタイプ

導入いただくまでの経緯を 教えていただけますか？

清水 「パンツタイプのおむつを使用しているご利用者さんの中に、円背ですきまから毎晩モレてしまう方がいらっしやって、リフレサポーターさんにご相談させていただいたところ、スマートインをご紹介いただきました。リフレサポーターさんからは、現在使用しているパンツタイプでは大型パッドがうまく収まらず、モレの要因のひとつになっているので、スマートインを使用すれば大型パッドとの相性が良く、モレも減ると教えていただいたので実際に試すことになりました」



スマートインを実際に 試されてどうでしたか？

清水 「これまでは側臥位でまるまった姿勢で睡眠をとられていたので、きちんとあてていても、すきまからモレてしまうことが多かったのですが、スマートインを使用してみると、フィット性が良くなったのか、夜間のモレがなくなり、衣類の交換も減りました」

西塚 「リフレサポーターさんとの取り組みで、ご利用者さんの排尿や排便を日誌に記録するようにしていましたが、今回のスマートインのモニター結果を日誌でみると一目瞭然で、尿も便も全てパッドに収まってびっくりしました」



成果を実感していただいて、 嬉しく思います。 その他にスマートインを使用して、 現場に変化はありましたか？

清水 「男性のご利用者さんの中に、パッドや陰茎を触ってパッドを外してしまう方がいらっしやったのですが、スマートインを試してみるとおむつじりが減りました。はきごちがよかったと感じていただけたのかもかもしれませんね」

西塚 「業務についても、これまでモレが発生してしまうと、衣類の交換やシーツの交換などで時間がかかってしまい、他のご利用者さんへの対応が遅れてしまうこともありました。スマートインを導入することで、排泄ケアにかかる時間が短縮され、業務効率が改善したように感じます」

個別ケアに向けての 商品導入について

排泄ケアについて 工夫されていることはありますか？

清水 「当施設ではユニットケアを行っているので、トイレ誘導の時間やおむつ交換の時間など、一人ひとりの排泄パターンに合わせて個別にケアを行っています。ご利用者さんの排泄パターンの記録を取って、その方に適切な交換時間でケアを行うことがより良く過ごせることにつながると考えていて、商品

についても体調に合わせてアイテムを選定するように意識しています。今後はご利用者さんの快適な睡眠時間を考慮した、夜間の交換時間の調整とアイテム選定に取り組んでいきたいですね」

排泄ケアにお困りごとがあれば ぜひご相談ください！ 商品のご要望はありますか？

清水 「今後も様々な体型や症状のご利用者さんが入所されると思うので、細かい商品展開があると非常にありがたいですね。今ある商品のサイズ追加や新しい機能の商品があればぜひ使用してみたいです」

西塚 「施設としても商品の機能に根拠があって、効果が期待できれば積極的に新しい商品を導入していきたいと考えています。スマートインの導入の時もそうでしたが、職員が機能を理解したうえで商品を使用すると驚くほど効果が出たので、今後も新しい商品や情報提供を楽しみにしております」



今後も介護の現場を
より良くできるような商品づくりに
努めてまいります。
本日は色々とお話を聞かせていただき、
ありがとうございました！

