

株式会社コンフォール
介護付有料老人ホーム

コンフォールひなせ



スマートインパンツタイプ、スマートフィットテープ止めタイプをお使いいただいている、岡山県備前市の「介護付有料老人ホーム コンフォールひなせ」様にインタビューさせていただきました。こちらの施設では、「すべてはご利用者様のために」という運営方針のもと、ご高齢者の方が自らの意思に基づきその方らしい自立した質の高い生活を送れるように努めておられます（ホームページより抜粋）。質の高い介護はもちろん、ご利用者様に楽しんでいただけるイベントやレクリエーションに積極的に取り組んでおられます。今回は、村上様、尾形様、榎本様、伊東様にインタビューしました。



施設長 村上氏



施設長代理 尾形氏



看護リーダー 榎本氏



おむつ担当 伊東氏



リフレスマートラインを採用する 決め手となったのはどういう点ですか？

村上 いつもリフレの商品を使用しており、お一人おひとりにあわせたケアのために、紙おむつは細やかなラインナップを取り揃えておりました。その影響で、倉庫におむつが溢れてしまうこともありまして。そんな時に、うすくてかさばらず、シンプルなサイズ展開の、リフレスマートラインが発売されるということで、ご提案いただき、導入を決めました。

尾形 1年ほど前より「おむつセット」を導入し、リフレスマートラインも継続して取り入れました。スマートインは2サイズ、スマートフィットは3サイズでほとんどの方の体型をカバーできるので、在庫管理もしやすくサイズ選定もスムーズです。

榎本 リフレスマートラインを採用する前のアウターは、はくパンツスリムと簡単テープ止めタイプを使用していました。特にスマートフィットは、簡単テープ止めタイプに比べて一袋がコンパクトになったため、置き場に助かっています。

いつもリフレをお使いいただき、ありがとうございます。スムーズなサイズ選定や、コンパクトに収納できているとお声を聞いて嬉しく思います。

「おむつセット」とは
どういうものでしょうか？

尾形 ご利用者様のADLや排泄の状況にあわせたアウターとインナーのセットプランを5種類ご用意しています。プランはおむつ担当が主となり選定し、ご家族様にプランと金額をご説明した上で決定しています。ご利用者様には、1日に必要な紙おむつをセット内容として毎日お配りしています。

実際に導入していかがでしたか？

以前は、必要な紙おむつをすべてご利用者様のお部屋に一袋ずつ置いていたため、必要以上の費用がかかり、場所を取ることで掃除も大変でした。「おむつセット」を導入したことで、紙おむつが余ることなく使用でき、ご家族様にも喜ばれ、私たちも清潔保持に繋がるので、とても嬉しく思います。

おむつにかかる費用は、ご利用様およびご家族様の負担となるため、コストを抑え、無駄がないようにしていきたいと考えています。

とても効率的で良い仕組みですね。

リフレスマートラインの商品を初めて 手に取った時の印象はいかがでしたか？

尾形 うすくて軽いことが第一印象でした。「おむつはゴワゴワして嫌い」というご利用者様も多かったのですが、リフレスマートラインを導入してからはそのような声がなくなりました。また、ADLが低下し、布パンツからパンツタイプへ移行す

るご利用者様もスマートインはゴワゴワ感がないため移行がスムーズでした。

伊東 うすいので、体にぴったりフィットする点も気に入っています。



榎本 スマートフィットは伸縮性がありフィット感もいいのですが、中にはおむつじりをされる方もいらっしゃいました。その方は、スマートインとスピードキャッチパッドに変えたことで、より快適に感じられたのか、おむつじりがなくなりました。

超うす型吸収体が、ご利用者様の不快感 軽減に繋がっているのですね。



現在、排泄ケアはどのようなことを意識して取り組まれていますか？

村上 ご利用者様や職員の負担軽減を目的に、夜間にも使用できる大型パッドのスピードキャッチパッドを導入し、交換回数削減に取り組めました。

尾形 ご自身でトイレに行かれる方は時間を決めず、随時誘導しています。定時誘導の方は日中3回、夜間1回で、基本的には1日あ



たり4回のパッド交換を行っています。寝たきりの方はスマートフィットを使用し、1日3回のパッド交換を行っています。特に今は、新型コロナウイルス感染を考慮し、吸収量の多いパッドを選定することで、可能な限りパッドの交換回数を見直して接触機会を減らすことも意識しています。

村上 当施設ではベッド上での見守り支援システムを導入しており、コンピューター上でご利用者様の睡眠状態を知ることができ

尾形 基本的に夜間のおむつ交換は行っていませんが、必要な場合はシステムを利用し、ご利用者様の眠りの浅いタイミングで交換するようにしています。

睡眠状態にあわせたケアは、ご利用者様の負担にならない良い取り組みですね。

リフレスマートラインは「動き」に着目した商品となっていますが、この点についてはいかがですか？

尾形 通常の紙パンツだと排泄物の重みでズレ落ちが見られることもありますが、スマートインはお腹まわりにギャザーがしっかりあるので、ズレ落ちが見られません。ご利用者様の動きを妨げることがないように感じます

ね。スマートフィットを日中も使用されるご利用者様は2名ほどですが、同じテープ止めタイプでもスマートフィットはうす型なので、ご利用者様の快適性に繋がっていると思います。

ご利用者様の不快感軽減に繋がっており、快適にお過ごしいただけるのは嬉しいですね。



この度は、お話を聞かせていただき、本当にありがとうございました。

コンフォールひなせ様の取り組み

新型コロナウイルス 感染予防対策



マスクの着用や手洗いやうがい、アルコール消毒、換気、密を避けるなど、施設内での基本的な対策の他、送迎車での対策も忘れずに徹底しています。また、アルコールを使用するタイミングや設置場所の見直し、清潔ゾーン・レッドゾーンに分けるゾーニングの実施など、徹底した対策を練っています。各個人でアルコールを所持し、さらにお部屋ごとにアルコールボトルも配置しています。お部屋の出入りや処置の際には、必ずアルコール消毒を行っています。

病棟の通院時に新型コロナウイルスに感染したご利用者様がおられました。感染予防対策の徹底やシフト管理、職員の協力体制によりわずか3週間での終息に成功しました。まずは基本の感染予防対策を徹底し、さらに感染が見受けられた場合はすぐに原因を究明し、対策を講じることが大切だと考えています。



会員制動画配信サイト

リフレラボの活用で職員のスキルアップに期待！

①外国人スタッフの研修に役立つ！

リフレラボでは、7か国語に対応した紙おむつのあて方動画やミャンマー語を含むあて方・使い方資料が揃っています。

母国語で書いてあるのでわかりやすい！

※実際に資料を使用した感想です

ミャンマー人技能実習生



チャン様

ソー様

研修体制を整えて職員のスキルアップ！



副施設長 尾形様

リフレラボが提供する、リフレドゥ実技基礎研修*を受け、終了証をいただきました。外国人スタッフも増えていく中で、あらためて排泄ケアやあて方などの基礎を復習したいという思いで受講しました。実際に受講してみて、おむつも以前から進化しており、商品にあったあて方をしないとせっかくの商品特長が生かせずモレにつながるのを感じました。今回学んだ内容は職員同士で共有していきたいです。また、リフレラボの動画も活用しながら、職員のスキルアップを図っていきたくと考えています。 ※2022年に西日本エリアにて開催



看護師 榎本様

排泄ケアに関わるのが少なくなってきたのですが、研修を受けた後、実際に現場に入って正しいあて方を実践し、便モレが軽減したことはとても嬉しかったです。

②新人研修に活用できる！

リフレラボでは、基本的な紙おむつのあて方だけでなく軟便対応、陰部洗浄方法などの特殊対応が動画で分かりやすく学べます。



お申し込みは担当営業やリフレサポーターまでお問い合わせください