

# 社会福祉法人 天寿会 北海道リハビリテーションセンター 特養部 介護老人保健施設 そよ風の里



介護主任 赤檉氏 介護主任 元木氏



スマートフィット  
テープ止めタイプ

リフレスマートラインのテープ止めタイプ、スマートフィットをお使いいただいている北海道白老郡白老町の「北海道リハビリテーションセンター 特養部」と「介護老人保健施設 そよ風の里」様にご訪問させていただきました。母体である社会福祉法人 天寿会は、昭和44年に障害者福祉施設として開設し、身体障害者手帳の交付を受ける前でもリハビリテーションを受けることができる附属病院を併設するなど、全国に先駆けて医療と福祉を連携したサービスを提供されてきました。

今回はスマートフィットの採用の経緯から、現在のご使用状況を含めて、介護主任の赤檉さん、そよ風の里介護主任の元木さんにインタビューしました。

## 驚きのうすさ スマートフィット

スマートフィットをお選びいただいた  
経緯をお聞かせください。

元木 「以前からリフレのパッドタイプのおむつを使っていて、とても性能がいいので重宝していました。そんな中、去年の夏ごろ、営業さんから『リフレスマートライン』を紹介してもらったのがキッカケです」

赤檉 「日頃から使用していて『信頼できるメーカーさんの新商品ならぜひ!』と思って、サンプルをお願いしました」

最初にスマートフィットを見た  
印象はどうでしたか?

赤檉 「すごくうすいな、というのが第一印象でした」

元木 「正直、こんなにうすいとモレるんじゃないかって…。不安もありました」

不安はすぐに解消されましたか?

赤檉 「サンプルを持ってきていただいた時、一緒に勉強会もしてもらったので。そこで、あて方をきっちりとできてい



ればモレないこともわかったし、何より自分であててみた時の足の閉じやすさ、動きやすさに驚いたんです」

元木 「ぜひご利用者さんに使ってあげたいって思いました。早速、モニターしようって」

## 伸縮性があるから、 色んな体型の人にフィットする

実際に使われてみて、どうでしたか?

赤檉 「モニターを始めて一番感じたのは『おむつ自体の伸縮性の良さ』ですね」

全体的に伸縮するのは  
スマートフィットの特長の一つです。

赤檉 「ご利用者さんは一人ひとり体型が違いますので、数種類のおむつですべての方に正確に合やすのは、本当に難しいんです。だけど、このスマートフィットだとおむつ自体が伸び縮みするので、どんな体型の方にもあてやすいし、しっかりフィットしてモレないので良いですね」

元木 「拘縮のきつい方がおられるんですが、おむつをあてるのにいつも苦労していたんです。スマートフィットならうすくて伸縮性もあるので、本当にあてやすいです。ご利用者さんに無理な姿勢をとってもらわなくても、きっちりとあてることができて、モレも減りました」



## 動きやすい 自立支援おむつ スマートフィット

継続してお使いいただいています、  
その後どうですか?

元木 「やっぱり、これまでのテープ止めタイプのおむつよりも厚みがないので、ご利用者さんも快適に過ごしていただけているように感じます」

「かるいはきごち」を  
実感いただいているんですね。

元木 「ズボンの上から見ても、まったくゴワゴワしてる感じがありませんからね」

赤檉 「考えてみると、テープ止めタイプのおむつは単体で使うことはほとんどなく、必ず

パッドとあわせて使うわけで、テープ止め自体にそんな厚みは必要なかったんだなって、このスマートフィットを使って実感しました」

元木 「むしろ、おむつの厚みがお利用者さんの動きを阻害してしまっていたんだなど。かわいそうだったかと、申し訳ない気持ちになりました」

厚みのある紙おむつをつけると、  
気持ちも落ち込んでしまいますよね。

赤檉 「ご利用者さんにとって本当に一番いいのは、おむつをせずトイレで排尿できることです。我々の施設では自立支援として『おむつはずし』にも積極的に取り組んでいます。現実的に考えると、すぐにすべての紙おむつをなくしてしまうことは難しいです」

すべてのご利用者様にとって  
「おむつはずし」は必ずしも  
ベストではないわけですね?

赤檉 「紙おむつを使って少しでも楽に過ごしてもらえたら、それがベストかな、と思います。紙おむつの中でもこのスマートフィットのような商品なら、寝返りや座り直しといった小さな動きも阻害しないので、リハビリや自立支援につながると感じています」

元木 「これからますます高齢社会になっていく中で、需要の高まる商品だと思います。今後もご利用者さんを元気にするおむつの開発、期待しています!」

ありがとうございます! 今後もより良い商品の  
開発に努めてまいります。

本日はお時間をいただき、ありがとうございました!

